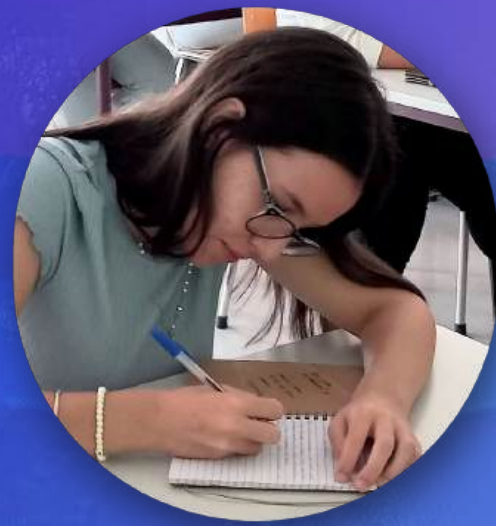
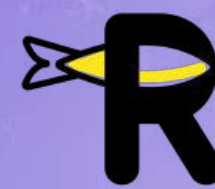


PROPOSTA DE VALOR PESSOAL

PROGRAMA MENTORIA PARTICULAR



Mentoria protegida pelo Projeto Escolar das marcas registradas:



ritamarcelino ®

**MULHERES
EMPREENDEDORAS**

*com sangue
na guelra!* ®

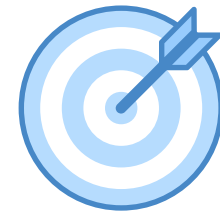
**TER UMA PROPOSTA DE VALOR PESSOAL
É SABER QUAL
O LUGAR QUE QUERES OCUPAR!**

Rita Marcelino

**MULHERES
EMPREENDEDORAS**

*com sangue
na guelra!*

OBJETIVOS DA MENTORIA



Ganhar consciência da **Identidade**
e do **Valor Pessoal**.

Reconhecer e desenvolver os **Pontos Fortes**.

Aumentar a **motivação, confiança**
e **autoestima**.

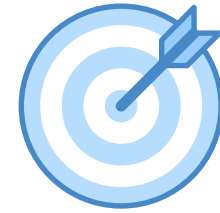


Rita Marcelino

MULHERES
EMPREENDEDORAS

com sangue
na guelra!

OBJETIVOS DA MENTORIA



Dominar **métodos** e **aplicações** que permitem potenciar as **oportunidades**.

Definir um **Propósito** com base na **Análise interna**.

Construir uma **Proposta de Valor Pessoal** com base no **Perfil Pessoal** e nas **Oportunidades Externas**.



Rita Marcelino

**MULHERES
EMPREENDEDORAS**

*com sangue
na guelra!*



PROGRAMA DAS SESSÕES

Rita Marcelino

**MULHERES
EMPREENDEDORAS**

*com sangue
na guelra!*

MENTORIA – PROPOSTA DE VALOR PESSOAL

7 SESSÕES



1ª SESSÃO – Histórias reais que inspiram

Durante esta sessão serão apresentados **casos de sucesso** (histórias inspiradoras de quem potencia o seu valor único utilizando uma Proposta de Valor Pessoal).

Análise de **Projetos e Marcas** de referência na área que provam as **oportunidades** que existem.



2ª SESSÃO – Análise Interna Pessoal

Nesta sessão serão realizados **exercícios de reflexão** e **dinâmicas práticas** de forma a aumentar a **consciencialização do valor único pessoal**.

Rita Marcelino

MULHERES
EMPREENDEDORAS

com sangue
na guelra!

MENTORIA – PROPOSTA DE VALOR PESSOAL

7 SESSÕES



3ª SESSÃO – Mad Skills e Pontos Fortes

De acordo com os resultados da Análise Interna vamos definir quais as **Mad Skills** (o que nos torna incríveis) e os **Pontos Fortes** a serem potenciados.



4ª SESSÃO – Segmentação e Objetivos

Reconhecendo as oportunidades externas que existem e a Análise Interna é importante **segmentar os nossos interesses e objetivos** de forma a encontrar o "**lugar que queremos ocupar**".

Rita Marcelino

MULHERES
EMPREENDEDORAS

com sangue
na guelra!

MENTORIA – PROPOSTA DE VALOR PESSOAL

7 SESSÕES

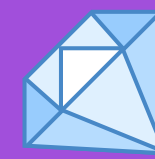


5ª SESSÃO – Investigação e análise externa

Nesta sessão vamos aprender **métodos de investigação** alinhada com os **interesses pessoais**.

Tudo tem um processo e é através dele que conseguimos perceber o que funciona e **porquê**.

Aprender a dominar **aplicações** que irão facilitar o processo.



6ª SESSÃO – Proposta de Valor

Entender a estratégia de **Posicionamento**.

Construir uma Proposta de Valor de acordo com os interesses e gostos pessoais. Com o objetivo de alcançar as metas que pretendemos. Uma Proposta de Valor garante que vamos **ocupar o "tal lugar que tanto queremos!"**.

Rita Marcelino

MULHERES
EMPREENDEDORAS

*com sangue
na guelra!*

MENTORIA – PROPOSTA DE VALOR PESSOAL



7ª SESSÃO – Construção de uma Proposta de Valor Pessoal

Nesta sessão será **construído um Plano de Proposta de Valor Pessoal** com base nos dados obtidos ao longo das sessões anteriores.



Rita Marcelino

MULHERES
EMPREENDEDORAS

com sangue
na gueltra!

7 SESSÕES (7HORAS)

Rita Marcelino

**MULHERES
EMPREENDEDORAS**

*com sangue
na guelra!*

PROPOSTA DE VALOR PESSOAL

Programa Mentoria Particular



**Garante que ocupas
o lugar que queres!**

ritamarcelino.pt

Mentoria protegida pelo Projeto Escolar
das marcas registradas:

